

PROGRAMME

- INTRODUCTION AUX BIENFAITS DU TOUCHER
 - APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE BASE DU TOUCHER
 - EXERCICES PRATIQUES
 - TOUCHER ET ÉMOTIONS
 - EXPLORATION DU LIEN ENTRE
 - TOUCHER ET ÉMOTIONS
 - TECHNIQUES POUR FAVORISER LA CONNEXION ÉMOTIONNELLE
 - TOUCHER ET BIEN-ÊTRE
 - PRATIQUE DE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE MASSAGE
- INCLUS DANS L'OFFRE :**
- MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LES ATELIERS
 - COLLATIONS
 - ATTESTATION DE PARTICIPATION

1 JOUR 7 HEURES **TARIF 290€**

MINEASENS



INITIATION AU TOUCHER

mineasensformation@yahoo.com
www.mineasensformation.com

France



*“Vivre le pouvoir du toucher
et offrir un moment de
connexion profonde”.*



INITIATION

Cette journée d'initiation est conçue pour éveiller vos sens et vous initier aux différentes techniques du toucher, tout en favorisant le bien-être et la relaxation. Plongez dans une expérience sensorielle et enrichissante.

www.mineasensformation.com