

## PROGRAMME

### JOUR 1

- L'ENVIRONNEMENT ET LA RELATION
  - CRÉATION D'UN ESPACE APAISANT
  - IMPORTANCE D'UN ENVIRONNEMENT CALME ET SÉRÉIN
- PRÉPARATION DU MATÉRIEL
- ÉTABLISSEMENT DE LA RELATION
- POSTURE ET SÉCURITÉ DU PRATICIEN

### JOUR 2

- LES TECHNIQUES DE MASSAGE
- PRINCIPES DE BASE DU MASSAGE
- SÉQUENCES DE MASSAGE
- PRATIQUE GUIDÉE EN BINÔMES

**2 JOURS - 14 HEURES**  
**TARIF 590 €**

# MINEASENS



## FONDAMENTAUX DU MASSAGE

[mineasensformation@yahoo.com](mailto:mineasensformation@yahoo.com)  
[www.mineasensformation.com](http://www.mineasensformation.com)

France



***“Une formation qui vous  
guidera tout au long de  
votre carrière”.***

## FONDAMENTAUX

Cette formation de 2 jours vous permettra d'acquérir les compétences de base pour pratiquer des massages de qualité, tout en développant votre sens de l'observation, de l'écoute et de l'adaptation aux besoins de chaque client.

[www.mineasensformation.com](http://www.mineasensformation.com)